



Encontro dos Presidentes das APAEs do Estado do Rio de Janeiro

Entre os dias 03 e 05 de março, foi realizado na APAE de Nova Friburgo o Encontro dos Presidentes das APAEs do Estado do Rio de Janeiro. O evento foi um importante espaço de diálogo e troca de experiências, reunindo lideranças do movimento apaeano.

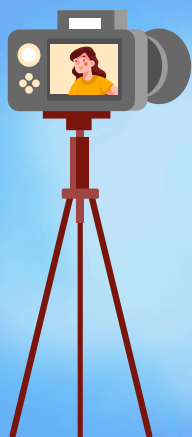
Durante o encontro, foram debatidos desafios, avanços e caminhos para o fortalecimento das políticas públicas voltadas às pessoas com deficiência e suas famílias. A iniciativa contribuiu para ampliar a reflexão, promover a união entre as APAEs e fortalecer a luta por inclusão, direitos e qualidade de vida.



2.3K



@apaenf





Fotos: ARQUIVO APAE



Encontro de Capoeira - Centro de Convivência e Cultura Paula Cerqueira – Carmo/RJ

Os assistidos da APAE realizaram uma visita ao Centro de Convivência e Cultura Paula Cerqueira, localizado no município de Carmo/RJ, para participarem de uma roda de capoeira, seguida da cerimônia de entrega de graduação para os alunos do centro de Convivência.

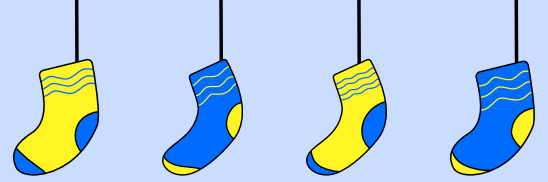
Durante a atividade, os participantes puderam vivenciar momentos de integração com outros praticantes, acompanhando o ritmo das músicas, instrumentos e movimentos característicos da capoeira. A roda foi conduzida por profissionais capacitados, garantindo um ambiente acolhedor, seguro e inclusivo.

Na sequência, ocorreu a cerimônia de entrega de graduação, momento de grande importância para os participantes envolvidos diretamente na prática da capoeira, simbolizando reconhecimento, evolução e conquista pessoal.

Os assistidos participaram ativamente da roda de capoeira, respeitando seus limites individuais.

Fotos: ARQUIVO APAE





21 de Março - Dia Internacional da Síndrome de Down

Dia Internacional da Síndrome de Down, uma data que nos convida a olhar com mais amor, respeito e empatia para a diversidade humana. Mais do que uma comemoração, é um momento de reconhecer o valor, a capacidade e a singularidade de cada pessoa com síndrome de Down.

Cada sorriso, cada conquista e cada passo dado representam histórias de superação, afeto e inclusão. São pessoas que nos ensinam, todos os dias, sobre alegria verdadeira, coragem e a importância de viver sem preconceitos.

Que esta data nos inspire a construir uma sociedade mais acolhedora, onde todos tenham oportunidades iguais e sejam respeitados em sua essência. Afinal, a diferença não nos separa — ela nos enriquece e nos torna mais humanos.

