



## APAE NOVA FRIBURGO EMOCIONA O PÚBLICO NO DESFILE CÍVICO PELOS 207 ANOS DA CIDADE



Em meio às comemorações pelos 207 anos de Nova Friburgo, a participação da APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) foi um dos momentos mais marcantes do tradicional desfile cívico realizado no dia 16 de maio de 2025. Com inclusão e uma mensagem de esperança, a instituição desfilou pela Avenida Alberto Braune arrancando aplausos e emocionando o público presente.

Alunos, professores, colaboradores e familiares participaram com trajes temáticos, faixas e cartazes que destacavam a importância da inclusão social, do respeito à diversidade e da valorização das pessoas com deficiência. O desfile da APAE trouxe como tema central "Inclusão é a nossa bandeira", reforçando seu papel essencial na construção de uma sociedade mais justa e acessível para todos.

A presidente da APAE Nova Friburgo, Dorinha, destacou a importância desse momento: "É uma honra para nós fazer parte da história da

A passagem da APAE pelo desfile reafirmou seu compromisso com a cidadania e emocionou aqueles que acompanharam o evento, deixando uma mensagem poderosa: todos têm o direito de ocupar seu espaço na sociedade com dignidade, respeito e amor.

Fotos: ARQUIVO APAE



207 anos

# Dia Mundial da Arte

Comemorado no dia 15 de abril, o dia Mundial tem como objetivo promover a atividade artística em todo o mundo. Ajudando a fortalecer laços entre as criações artísticas e a sociedade, incentivando uma maior conscientização sobre a diversidade das expressões artísticas e destacando a contribuição artística para o desenvolvimento sustentável.

É uma comemoração recente. Celebrada pela primeira vez em 2012. O dia Mundial da Arte foi decretado pela Associação Internacional de Arte (IAA), afim de promover a conscientização da atividade artística pelo mundo.



Fotos: ARQUIVO APAE



Sendo assim, a data foi escolhida, em homenagem ao aniversário de Leonardo Da Vinci, um dos maiores gênios da história da arte.

## Visita a Queijaria Suíça

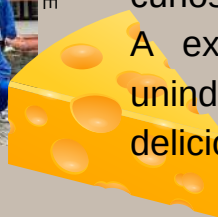


Fotos: ARQUIVO APAE

Em uma manhã repleta de sabores e descobertas, os alunos do CDE realizaram uma visita educativa à tradicional Queijaria Suíça, em Nova Friburgo. A atividade fez parte de um projeto pedagógico que busca aproximar os estudantes dos processos de produção artesanal e da cultura alimentar.

Durante o passeio, os alunos conheceram de perto como são produzidos os queijos típicos da região, além de aprenderem sobre a história da imigração suíça e sua influência na gastronomia local. O ponto alto da visita foi a degustação de queijos e chocolates, que encantou os jovens e professores com sabores marcantes e muita curiosidade.

A experiência foi enriquecedora e divertida, unindo aprendizado, cultura e, claro, um toque delicioso de sabor.



# PÁSCOA



A Páscoa representa a ressurreição de Jesus Cristo, Filho de Deus. Essa celebração representa a renovação e esperança, sendo um convite a reflexão e ao recomeço.

Em comemoração a essa data tão especial, os alunos do CERMP (Centro Educacional Rafael Mello Pacheco) participaram de uma oficina de ovos de Páscoa. Além do preparo dos ovos, para presentear, amigos e familiares, aprenderam do zero o passo a passo de como confeccionar um ovo de Páscoa e porque o ovo é um símbolo tão importante para esta comemoração.

O ovo é um símbolo de vida e ressurreição que remete à celebração da Páscoa cristã, tradições pagãs, onde o ovo é um símbolo antigo de fertilidade e renascimento em diversas culturas, como a egípcia, persa e romana. O mesmo, era trocado ou decorado para celebrar o início da primavera e o renascimento da natureza.

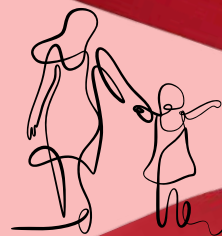
## DIA DAS MÃES

Mãe é um ser que deveria ser eterno. Ela nos acolhe em seu ventre, nos alimenta, nos protege e cuida de nós até o seu último dia de vida.

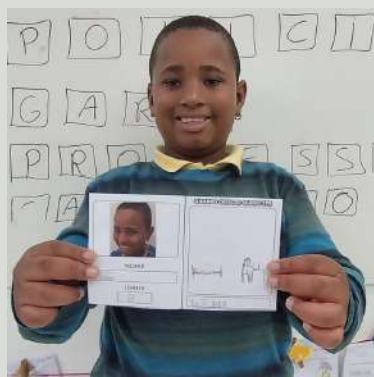
O amor de mãe é algo que jamais existirá igual.

"Ser mãe é viver um amor que transcende a razão. É um sentimento tão imenso e profundo que enche o coração de alegria e, ao mesmo tempo, de uma responsabilidade que nunca mais deixará de existir. É ser o porto seguro, a força que guia, o ombro para chorar, a mão que conduz. É sentir a emoção de ver o primeiro sorriso, o primeiro passo, cada conquista. É amar incondicionalmente, sem limites, sem condições. É aprender a ser forte mesmo quando o mundo parece querer derrubar, é encontrar a paz em meio ao caos, a felicidade em cada detalhe. Ser mãe é a dádiva mais linda que a vida pode oferecer, um legado de amor que se perpetua por gerações."

Fotos: ARQUIVO APAIE



## APAE Nova Friburgo celebra o Dia do Trabalhador com sonhos e inspiração no CERMP Centro Educacional Rafael Mello Pacheco



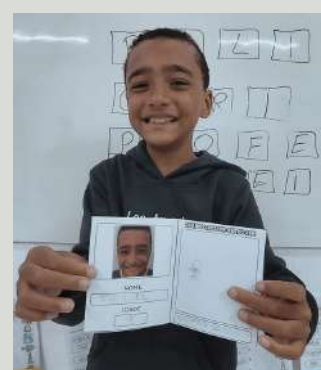
Em comemoração ao Dia do Trabalhador, a APAE de Nova Friburgo realizou uma ação especial com as crianças do Centro Educacional Rafael Mello Pacheco (CERMP). A proposta foi simples, mas profundamente significativa: sonhar junto com os pequenos sobre o futuro e o papel do trabalho na construção da vida.

A atividade teve início com uma pergunta que desperta o imaginário infantil: "O que você quer ser quando crescer?" As respostas encheram o ambiente de esperança e entusiasmo. Bombeiro, veterinário, youtuber, operador de máquina e até empresário de supermercado foram algumas das profissões escolhidas pelas crianças, demonstrando a diversidade de sonhos e o potencial de cada uma delas.

Como forma de tornar essa experiência ainda mais marcante, cada criança recebeu uma Carteira de Trabalho personalizada com a profissão dos seus sonhos. A iniciativa teve como objetivo valorizar o trabalho desde a infância, promovendo o reconhecimento das aspirações individuais e incentivando o desenvolvimento de um projeto de vida.

A homenagem também se estendeu aos colaboradores da APAE Nova Friburgo. Em nota, a instituição expressou gratidão a todos os profissionais que, com dedicação, amor e compromisso, tornam possível o funcionamento da organização diariamente. "Vocês são parte essencial de tudo que construímos juntos", declarou a equipe da APAE.

A ação reforça o compromisso da APAE com a inclusão, o respeito às individualidades e o estímulo ao protagonismo das pessoas com deficiência desde a infância.



Fotos: ARQUIVO APAE



## Dia do Assistente Social – 15 de maio

Assistente Social é um profissional de nível superior que trabalha para promover o bem-estar, garantir direitos e melhorar a qualidade de vida de indivíduos, grupos e comunidade, especialmente em situações de vulnerabilidade. Atuam em diversas áreas, desde a saúde e educação até a habitação e a justiça social, intervindo em questões que afetam a vida das pessoas.



## Dia do Pedagogo - 20 de maio

Comemorado em 20 de maio, o Dia do Pedagogo homenageia os profissionais responsáveis por muito mais do que ensinar: eles ajudam a construir os alicerces do conhecimento e da cidadania. Seja na educação infantil, no ensino fundamental ou na gestão escolar, o pedagogo desempenha um papel essencial na formação de indivíduos e na transformação da sociedade.

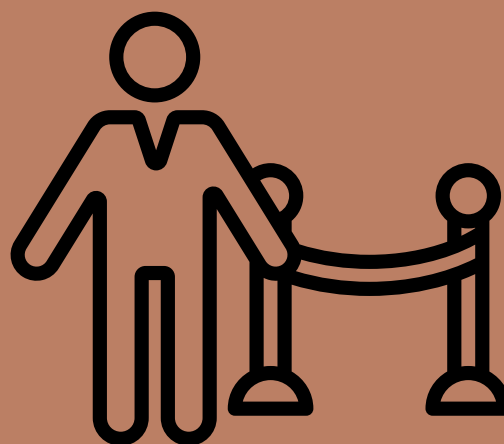


## Dia do porteiro - 09 de junho

Comemorado em 9 de junho, o Dia do Porteiro é uma data dedicada a reconhecer esses profissionais que são muito mais do que responsáveis pela segurança e organização dos prédios — são também figuras de confiança e convivência diária.

Ao no amigo Zaqueu, Sempre atento, cordial e pronto para ajudar, ele se tornou parte da rotina e do coração da comunidade.

Zaqueu representa tantos outros profissionais que, com discrição e comprometimento, garantem a tranquilidade de centenas de pessoas todos os dias. A ele, e a todos os porteiros, nosso respeito e gratidão.



**ANIVERSARIANTES MÊS DE MAIO E JUNHO**

Beatriz Gomes  
 Valeria Cardoso  
 APAE NOVA FRIBURGO  
 Maria elidiane pinheiro  
 Renata Figueiredo  
 Giovanna Perrut  
 Cecillya Marcino  
 Lucas Fernandes  
 Cristane Figueiredo  
 Walter Pacheco  
 Isabella Nunes  
 Joice Barros  
 Ana Rosa Cordeiro

Thiago Nogueira  
 João Vitor Freitas  
 Sérgio Guerra  
 Jessica Paula  
 Victor Vellozo  
 Otavio de Souza  
 Flavia de Jesus  
 Lais da Silva  
 Gabriela Curty  
 Aline Moraes  
 Eduardo Marques

Annalice Sauerbronn  
 Sara Geovanna  
 Cosma Maria  
 Vanessa da Rocha  
 Alcidea Otz  
 Camila Cristina  
 Glauca Mara  
 Eliane Miranda  
 Luiz Felipe Oliveira  
 Cleuza Melo



*feliz*  
**ANIVERSÁRIO**



**APAE**  
 NOVA FRIBURGO  
 46 ANOS



No dia 6 de maio, a APAE de Nova Friburgo celebrou 46 anos de atuação, dedicando-se ao apoio e inclusão de pessoas com deficiência intelectual e múltipla. Fundada em 1979, a instituição se consolidou como um pilar de transformação social, oferecendo educação, saúde e orientação, além de promover um ambiente acolhedor e respeitoso. Com o trabalho de profissionais, voluntários e da comunidade, a APAE se tornou referência no estado, destacando-se pela sua missão de garantir os direitos das pessoas com deficiência e promover sua plena participação na sociedade. A presidente Dorinha ressalta que, apesar dos desafios, o trabalho da APAE continua a transformar vidas com dedicação e amor.



Fotos: ARQUIVO APAE

# Passeio na roça



Na roça, em um campo aberto rodeado pela natureza exuberante, as crianças do Centro Educacional Rafael Mello Pacheco estavam vivenciando uma experiência única. A roda de capoeira começou com muita energia e alegria. Com os pés descalços na grama fresca, os pequenos capoeiristas formaram um círculo, enquanto outros participavam com entusiasmo das apresentações, realizando os movimentos da capoeira com harmonia e espontaneidade. A música, acompanhada por berimbau, atabaques e pandeiros, dava o ritmo que guiava cada movimento.

O clima era de celebração e aprendizado, com as crianças se conectando à cultura e tradição dessa arte marcial brasileira, que mistura dança, música e luta. Elas estavam radiantes com a oportunidade de praticar capoeira em um ambiente tão natural e livre, onde o som da natureza se misturava à batida dos instrumentos.

Após a intensa roda de capoeira, todos se reuniram para um delicioso piquenique em um grande lençol estendido no chão. O cardápio estava repleto de frutas frescas, pães e bolos, e as crianças se deliciaram, rindo e compartilhando histórias. O ambiente tranquilo e a convivência alegre tornaram o momento ainda mais especial. Sentados juntos, as crianças e os educadores se aproveitaram dessa pausa para desfrutar da natureza, trocar sorrisos e criar memórias que com certeza marcarão suas vidas.

Foi um dia de aprendizado, diversão e integração com a cultura, a natureza e os amigos.

Fotos: ARQUIVO APAE



# Jardim Encantado

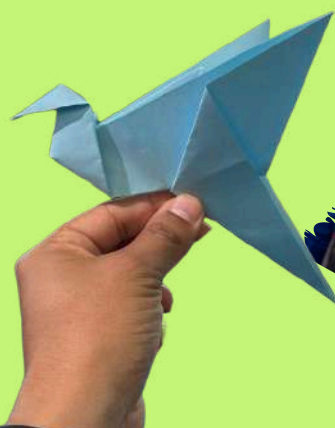
Idealizado pela multiartista, contadora de história, professora e Arteterapeuta Tuini Bittencourt a peça Jardim Encantado, tem como objetivo, levar as crianças a entrar a um universo das histórias de contos de fadas.

A APAE teve o privilégio de receber este projeto e viajar em um mundo repleto de histórias e magias.

"Através das histórias as crianças podem ver refletidas nas palavras a riqueza do seu mundo interno." Tuini Bittencourt



Fotos: ARQUIVO APAE





# Receitas



## DORITOS



Fotos: ARQUIVO APAE

### Ingredientes:

- 1/2 xícara de goma de tapioca
- 1/2 xícara de queijo parmesão ralado fino
- 1 colher de sopa de páprica doce
- 1 colher de sopa de páprica defumada
- 3 a 4 colheres de sopa de água quente

### Modo de Preparo:

- 1 - Misture a goma de tapioca, o queijo parmesão, páprica doce e a picantes
- 2 - Adicione a água quente aos poucos, para ter uma consistência leve e cremosa;
- 3 - Espalhe-a em um tabuleiro de 30cm e antiaderente: quanto mais fininha ficar a massa mais crocante vai ficar seu biscoito caseiro;
- Coloque em forno pré-aquecido a 200°C, por vinte minutos ou até que a mistura fique solta do tabuleiro.



## Pizza com massa de Frango

### PARA MASSA:

- peito de frango moído,
- 500g copo americano de farinha de rosca
- dentes de alho socado
- colheres de sopa de azeite
- ovo ( 2 unidades )
- maço de salsa
- 1 maço de cebolinha

### Modo de Preparo:

Coloque o frango moído em um recipiente. Coloque o azeite, o ovo, o tempero verde, o alho e sal a gosto Misture tudo. Coloque a farinha de rosca ate soltar da excipiente, monte essa massa na forma de pizza, leve ao forno só para aquecer por 5 min, em fogo baixo. Monte o recheio a seu gosto. Misture todos os ingredientes, menos a farinha de rosca, faça uma massa mole com a receita e coloque na forma de pizza, asse antes de montar. Recheie a gosto.

Fotos: ARQUIVO APAE



# YAKISOBÁ APAE 2025

No dia 8 de junho, a comunidade de Nova Friburgo se uniu em torno de uma causa nobre: a promoção da inclusão e do desenvolvimento das pessoas com deficiência intelectual e múltipla. A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) da cidade realizou mais uma edição de seu tradicional Yakisoba Beneficente, evento que já se tornou uma tradição local e atraiu centenas de pessoas para a sede da instituição.

O Yakisoba Beneficente da APAE de Nova Friburgo é mais do que uma simples refeição; é uma oportunidade para fortalecer os laços comunitários e apoiar uma causa que transforma vidas. A participação ativa da população local demonstra o compromisso com a inclusão e o bem-estar das pessoas atendidas pela instituição. Eventos como este são fundamentais para garantir a continuidade dos projetos e serviços oferecidos pela APAE, que desempenha um papel crucial na sociedade friburguense.

A APAE de Nova Friburgo agradece a todos que contribuíram para o sucesso do evento e reafirma seu compromisso com a promoção da inclusão e do desenvolvimento das pessoas com deficiência.



Fotos: ARQUIVO APAE

