



# DESTAQUE

março

MÊS DAS MULHERES

MARÇO É O MÊS DEDICADO ÀS MULHERES, UM PERÍODO PARA CELEBRAR SUAS CONQUISTAS, RECONHECER SUA LUTA E REFLETIR SOBRE AS QUESTÕES DE GÊNERO QUE AINDA PRECISAM SER SUPERADAS. O "MÊS DAS MULHERES" É UMA OPORTUNIDADE DE DESTACAR A IMPORTÂNCIA DA IGUALDADE, DO RESPEITO E DA VALORIZAÇÃO FEMININA EM TODOS OS ASPECTOS DA SOCIEDADE. ENTRE OS DIAS 10 E 13 DE MARÇO, A APAE PROMOVEU ATIVIDADES, OFICINAS E LAZER AS MULHERES MÃES, AMIGAS E PARCEIRAS DA INSTITUIÇÃO. DIAS ESTE COM ATIVIDADES DE DANÇA DO VENTRE, CULINÁRIA, DIA DE BELEZA, PALESTRA E MUITO MAIS. TUDO PENSADO PARA ELAS.

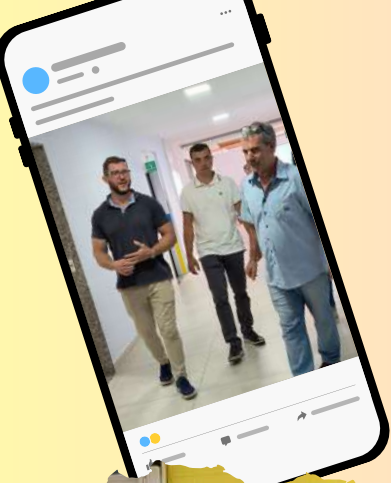
JORNALISTA: JESSICA PAULA

mulheres



FOTOS: ARQUIVO APAE





**FAOL**  
DESDE 1950



FOTOS: ARQUIVO APAE

A VISITA DA FAOL À APAE FOI MUITO IMPORTANTE, POIS MARCOU O INÍCIO DE UMA NOVA PARCERIA, TRAZENDO EXPECTATIVAS POSITIVAS PARA O FUTURO. A VISITA ABRIU POSSIBILIDADES PARA FUTURAS COLABORAÇÕES, ESPECIALMENTE NO QUE DIZ RESPEITO A AUMENTAR A MOBILIDADE DAS CRIANÇAS DA APAE. O PRINCIPAL OBJETIVO DA VISITA FOI PERMITIR QUE A FAOL CONHECESSE MELHOR A APAE, ESPECIALMENTE O ATENDIMENTO ÀS CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS, COMO OS AUTISTAS. ALÉM DISSO, FUTURAS PALESTRAS SOBRE O TEMA SERÃO REALIZADAS NA FAOL. PARA A FAOL, O TRANSPORTE DOS ALUNOS DA APAE DURANTE O CARNAVAL FOI UMA EXPERIÊNCIA PRAZEROSA, JÁ QUE MUITOS NÃO ESTAVAM FAMILIARIZADOS COM ESSA REALIDADE, MAS REALIZARAM A TAREFA COM MUITO ENTUSIASMO.

Jornalista: Ismael Mendes

## Visita do Prefeito

A visita do prefeito à APAE foi muito importante, pois possibilitou uma troca de informações sobre as necessidades e melhorias para a instituição. O objetivo principal foi apresentar uma demanda relacionada à tabela SUS, que paga valores baixos pelos atendimentos, dificultando a oferta de um serviço de qualidade. Além disso, foi discutida a necessidade de mais recursos financeiros e maior visibilidade para que a APAE possa continuar atendendo mais pessoas com excelência. A presença do prefeito ajuda a aumentar a visibilidade da APAE, mostrando que as autoridades estão se importando com o trabalho realizado, o que fortalece a imagem da instituição. Durante a visita, o prefeito se comprometeu a estudar a melhoria na tabela SUS e a ajudar com um novo projeto de corrida inclusiva, voltado tanto para o público em geral quanto para pessoas com deficiência.



FOTOS: ARQUIVO APAE



FOTOS: ARQUIVO APAE



JORNALISTA: TÚLIO RODRIGUES  
ENTREVISTADA: ANA CAROLINA LISBOA

## 15 DE MARÇO – DIA DA ESCOLA

NO DIA 15 DE MARÇO É COMEMORADO O DIA DA ESCOLA. SABEMOS QUE ELA TEM GRANDE IMPORTANCIA EM NOSSAS VIDAS E QUE É ATRAVÉS DELA QUE DESENVOLVEMOS NOSSOS CONHECIMENTO PARA A VIDA. E PARA SABER UM POUCO MAIS SOBRE ESSA DATA, CONVERSAMOS COM A DIRETORA DO CENTRO EDUCACIONAL RAFAEL MELLO PACHECO, VANESSA BIBEER.

**ISMAEL** - A ESCOLA É A PORTA DE ENTRADA PARA VIDA? E QUAL A IMPORTÂNCIA DA ESCOLA PARA SOCIEDADE?

**VANESSA** - A ESCOLA PROPORCIONA A CONSTRUÇÃO DE VÍNCULOS SOCIAIS, NOVAS APRENDIZAGENS E O DESENVOLVIMENTO DE POTENCIALIDADES E HABILIDADES.

**ISMAEL** - O ESPAÇO DEDICADO AO APRENDIZADO CAMINHA SOZINHO OU DEPENDE DA PRESENÇA DOS PAIS E RESPONSÁVEIS?

**VANESSA** - É NA ESCOLA QUE O EDUCANDO DESENVOLVE O PENSAMENTO CRÍTICO, AMPLIA O REPERTÓRIO CULTURAL, O CONHECIMENTO ACADÊMICO E DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL.

A ESCOLA É O PRIMEIRO LUGAR, FORA DO CONVÍVIO FAMILIAR, QUE A CRIANÇA EXPERIMENTA NOVAS RELAÇÕES SOCIAIS. E ATRAVÉS DESSAS RELAÇÕES O ALUNO COMPREENDE SEUS DIREITOS E DEVERES, SEU PAPEL NA SOCIEDADE E ENTENDE A IMPORTÂNCIA DE CONSTRUIR UMA SOCIEDADE BASEADA NO RESPEITO, NA RESPONSABILIDADE, NA INTEGRIDADE E NA INCLUSÃO.

QUANDO A FAMÍLIA E A ESCOLA TRABALHAM JUNTAS, O DESENVOLVIMENTO DOS DISCENTES, ACONTECE DE FORMA INTEGRAL, FORMANDO PARCERIAS DE CONFIANÇA, RESPEITO E CONTINUIDADE DO APRENDIZADO NO AMBIENTE FAMILIAR.

**ISMAEL** - QUAL A IMPORTÂNCIA DA ESCOLA NA VIDA DAS CRIANÇAS ATÍPICAS?

**VANESSA** - A EDUCAÇÃO TEM A MESMA IMPORTÂNCIA NA VIDA DE QUALQUER EDUCANDO, SEJA TÍPICO OU ATÍPICO.

QUANDO FALAMOS SOBRE IGUALDADE DE OFERTA, RESPEITO AS DIFERENÇAS ATRAVÉS DOS PILARES DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA: APRENDER A CONHECER, APRENDER A FAZER, APRENDER A VIVER E APRENDER A SER, DE FORMA QUE TODOS PODEM APRENDER JUNTOS, INDEPENDENTEMENTE DE SUAS CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS.

**ISMAEL** - VOCÊ COMO DIRETORA, COMO VOCÊ ORIENTA OS PAIS E RESPONSÁVEIS SOBRE ESSA IMPORTÂNCIA DELE JUNTO A ESCOLA?

**VANESSA** - NÃO PODEMOS ESQUECER QUE EDUCAÇÃO É DIREITO DA CRIANÇA E DEVER DOS PAIS.

CONSTRUIR JUNTO COM A FAMÍLIA ESSA RESPONSABILIDADE SOCIAL É UM DOS MEUS OBJETIVOS COMO DIRETORA.

JORNALISTA - ISMAEL MENDES

ENTREVISTADA - VANESSA BIBEER

## Aniversariantes Março e Abril

JACOB DO SANTOS - 02/03

ABEL DOS SANTOS - 02/03

ANNA BEATRIZ MONTEIRO - 15/03

JOSIANE ROCHA - 17/03

RENATA MENDONÇA - 18/03

ISMAEL MENDES - 24/03

ANA PAULA DA SILVA CUNHA - 27/03

ESTELAMAR MARINS - 28/03

BRUNA GIOVANNA - 31/03

BARBARA PACHECO MONNERAT - 31/03

MARIA EDUARDA SIQUEIRA - 31/03

LUCIANA DA SILVA - 04/04

MARCIA SANTOS - 05/04

MARLON VIEIRA - 06/04

ANDRÉA JACOMIM - 07/04

CLEIDE LEANDRO - 08/04

MANUELLA NEVES - 09/04

GERSON BUSH - 12/04

ANDREZA NUNES - 16/04

GISELLE RODRIGUES - 16/04

CRISLAINE PAULA - 22/04

LUCAS BONIFÁCIO - 24/04

GUILHERME CAETANO - 25/04

ROSANA DE FATIMA - 25/04

LAVINIA DUTRA - 28/04

SHEILA GONÇALVES - 29/04



# Receitas



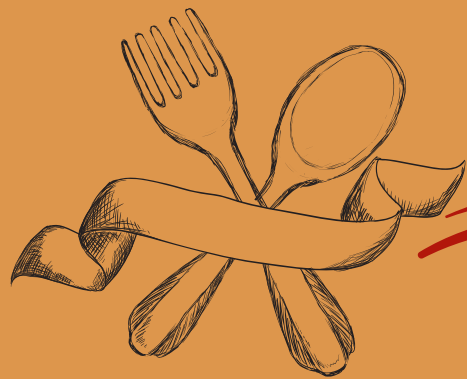
JORNALISTA: JESSICA PAULA

## COXINHA



FARINHA	350G
LEITE	250G
ÁGUA	250G
LEITE EM PÓ	80G
MANTEIGA	40G
TEMPERO VERDE	A GOSTO
SAL	A GOSTO

Modo de preparo: Misture tudo muito bem, até que massa comece desgrude do fundo da panela. Feito isso, deixe esfria e em seguida separe pequenas porções, abre recheie e modele.



## COOKIES

### Gotas de chocolate

Manteiga	200g
Açúcar	140g
Açúcar mascavo	120g
Ovo	50g (1un)
Essência de baunilha	
Farinha de trigo	300g
Fermento em pó	4g
Gotas de chocolate	100g



#### Modo de preparo:

Em um bowl, coloque os açúcares e a manteiga em ponto de pomada. Bata com a batedeira até que a mistura fique cremosa e esbranquiçada.

Em seguida, coloque o ovo e a essência de baunilha. Bata mais uma vez para incorporar.

Misture à parte a farinha de trigo e o fermento em pó. Depois misture com o auxílio de uma espátula a farinha. Acrescente as gotas de chocolate. Leve em forno alto por 15 min. e vá virando a assadeira.

Quando estiver dourado nas laterais e mole no meio, está pronto.

# CARNAVAL!

## Bloco CarnAPAE

O BLOCO CARNAPAE TOMOU CONTA DO CENTRO DA CIDADE, NA SEXTA-FEIRA DE CARNAVAL, DIA 28/02.

FOI UMA TARDE DE MUITA ALEGRIA, FANTASIAS E SAMBA NO PÉ.

NÓS, ALUNOS DA APAE DE NOVA FRIBURGO, LEVAMOS PARA A RUA, MARCHINHAS TRADICIONAIS DO CARNAVAL, COMO: MAMÃE EU QUERO, ME DÁ UM DINHEIRO AÍ, DENTRE MUITOS OUTROS CLÁSSICOS.

O NOSSO BLOCO FOI COMPOSTO POR ALUNOS E PROFESSORES. COM DIREITO A COMISSÃO DE FRENTE COM O PROFESSOR HAROLDO VIEIRA, BANDA SOB O COMANDO DO PROFESSOR LEO ABELHA E ALEGORIAS CONFECCIONADAS, TAMBÉM, PELO PROFESSOR BRUNO VIANNA.

NOSSAS MUSAS E RAINHAS DO BLOCO, ESBANJARAM CARISMA E MUITO MOLEJO. E AINDA, DESFILARAM COM PEÇAS CONFECCIONADAS POR JÉSSICA PAULA (ASAS USADAS POR JORGIANE E A PRÓPRIA JÉSSICA).

ARTISTAS COMPLETOS, DISTRIBUINDO ALEGRIA E CRIATIVIDADE POR CADA CANTO DESTA CIDADE.

Jornalista: Victor Velloso

FOTOS: ARQUIVO APAE



# Cultura

DIA DO CIRCO

27 DE MARÇO

O CIRCO É UM IMPORTANTE MEIO DE APRENDIZADO NAS ATIVIDADES ESCOLARES DA APAE (ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS) VAI MUITO ALÉM DO ENTRETENIMENTO, ESTE UNIVERSO, COM SUA RIQUEZA DE CORES, MOVIMENTOS E EXPRESSÕES, TORNA-SE UMA PODEROSA FERRAMENTA PEDAGÓGICA E TERAPÊUTICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA. AJUDANDO NO (A):

- ESTÍMULO À CRIATIVIDADE E À EDUCAÇÃO
- DESENVOLVIMENTO E COGNITIVO
- EXPRESSÃO CORPORAL E COMUNICAÇÃO
- INCLUSÃO E AUTOESTIMA
- TRABALHO EM EQUIPE E SOCIALIZAÇÃO
- INTERDISCIPLINARIDADE

A ARTE TRANSFORMA.

JORNALISTA: ISMAEL MENDES

FOTOS: ARQUIVO APAE



# Informação



Os meses de março e abril trazem duas datas muito importantes. Datas estas que nos fazem refletir, conhecer e se conscientizar sobre as diferenças. Diferenças essas, que por falta de informação, leva muitas pessoas a achar que os chamados ESPECIAIS, são “seres de outro mundo”.

No dia 21 de março, comemora-se Dia Internacional da Síndrome de Down. Esta é uma data dedicada à conscientização e à promoção da inclusão das pessoas com essa condição.

A síndrome de Down é uma condição genética causada pela presença de um cromossomo 21 extra, o que resulta em características físicas e cognitivas específicas. As pessoas com síndrome de Down podem apresentar atraso no desenvolvimento intelectual e dificuldades de aprendizado, mas cada indivíduo tem habilidades e potencialidades únicas



FOTOS: ARQUIVO APAE



FOTOS: ARQUIVO APAE

## 2 Abril



A data foi criada para aumentar a compreensão sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), promover a inclusão e apoiar as pessoas autistas e suas famílias. É uma oportunidade para sensibilizar a sociedade sobre as diferentes formas de autismo e a importância de oferecer um ambiente mais acolhedor e adaptado às necessidades dessas pessoas. O autismo, ou Transtorno do Espectro Autista (TEA), é uma condição neurológica que afeta o desenvolvimento do cérebro, impactando a forma como uma pessoa percebe o mundo e interage com outras pessoas. O autismo é um espectro, o que significa que suas características e intensidade variam amplamente de uma pessoa para outra.



FOTOS: ARQUIVO APAE

JORNALISTA : TÚLIO RODRIGUES

# Notícia

No dia 27 de março, na rodoviária urbana, aconteceu a votação da emenda parlamentar, do Deputado Federal Glauber Braga. Onde várias instituições estiveram presentes, apresentando o seu projeto para melhoria de suas unidades.

A emenda tem o valor de dois milhões de reais.

O projeto vencedor foi o da APAE - CUSTEIO SAÚDE PARA APAE. Venceu com a maioria dos votos presentes. Totalizando 262 votos.

Foi uma noite muito especial, poder mostrar a força que família APAE friburguense tem. Todos juntos por uma causa que envolve a todos.

A todos os que estiveram presentes e aos que por algum motivo não puderam estar, nosso **MUITO OBRIGADO!!!!**

**O SEU VOTO FEZ TODA A DIFERENÇA!**

JORNALISTA: ISMAEL MENDES

TE UNIVERSITÁRIO  
NO ISNF. RETIRADA  
CUSTEIO SAÚDE  
PARA APAE 262  
AMBULATÓRIO TRANS



FOTOS: ARQUIVO APAE





ESTE ANO, NA SEXTA-FEIRA DE CARNAVAL, OS ASSISTIDOS DA APAE RECEBERAM UMA PARCERIA, VINDA DO SERRA AZUL.

PRA SABER COMO FOI ESTA NOVIDADE, NÓS DO FALA FALA CDE, CONVERSAMOS COM A DIRETORA DO CENTRO EDUCACIONAL RAFAEL MELLO PACHECO, VANESSA BIBEER, SOBRE ESTE MARCO TÃO IMPORTANTE.

A PARCERIA COM O SERRA AZUL TEVE COMO PROPÓSITO OFERECER UM ESPAÇO EXCLUSIVO E ADAPTADO DURANTE O CARNAVAL PARA CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA, PROPORCIONANDO UM AMBIENTE ACOLHEDOR E SEM EXCESSO DE BARULHO. A INICIATIVA PARTIU DO PRÓPRIO SERRA AZUL E FOI BEM RECEBIDA.

EXISTE A POSSIBILIDADE DE NOVAS PARCERIAS NO FUTURO, JÁ QUE A EMPRESA DEMONSTRA CONSTANTE ENVOLVIMENTO COM AÇÕES SOCIAIS E DE ACESSIBILIDADE.

FORAM CEDIDOS APROXIMADAMENTE 50 KITS PARA OS PARTICIPANTES DA APAE, TODOS DESTINADOS ÀS CRIANÇAS E JOVENS QUE PARTICIPARAM DO BLOCO DE CARNAVAL.

VANESSA DESTACOU QUE O ESPAÇO OFERECIDO FOI UM MARCO IMPORTANTE, DEMONSTRANDO QUE A INCLUSÃO ESTÁ SENDO TRATADA COM RESPEITO E RESPONSABILIDADE. PARA ELA, É FUNDAMENTAL OFERECER LOCAIS ONDE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA SE SINTAM BEM ACOLHIDAS.

POR FIM, ELA AVALIOU A PARCERIA COMO EXCELENTE, RESSALTANDO QUE SE MAIS INSTITUIÇÕES E COMERCIANTES ADOTASSEM ESSE OLHAR INCLUSIVO, O MUNDO SERIA UM LUGAR MELHOR.

JORNALISTA: ISMAEL MENDES

**CARNAVAL**





FOTOS: ARQUIVO APAE



DURANTE O MÊS DE FEVEREIRO, NÓS, ALUNOS DO CDE, TIVEMOS UM MOMENTO DE LAZER, FORA DA APAE. PASSAMOS UM DIA INTEIRO NO ESPAÇO CASTELINO. FOI UM DIA REPLETO DE MUITO BANHO DE PISCINA, CHURRASCO E MUITA DIVERSÃO. O ESPAÇO CASTELINHO FICA LOCALIZADO, NA: ESTR. P/ ALTO DO CATETÉ - RIOGRANDINA, NOVA FRIBURGO - RJ



FOTOS: ARQUIVO APAE

