

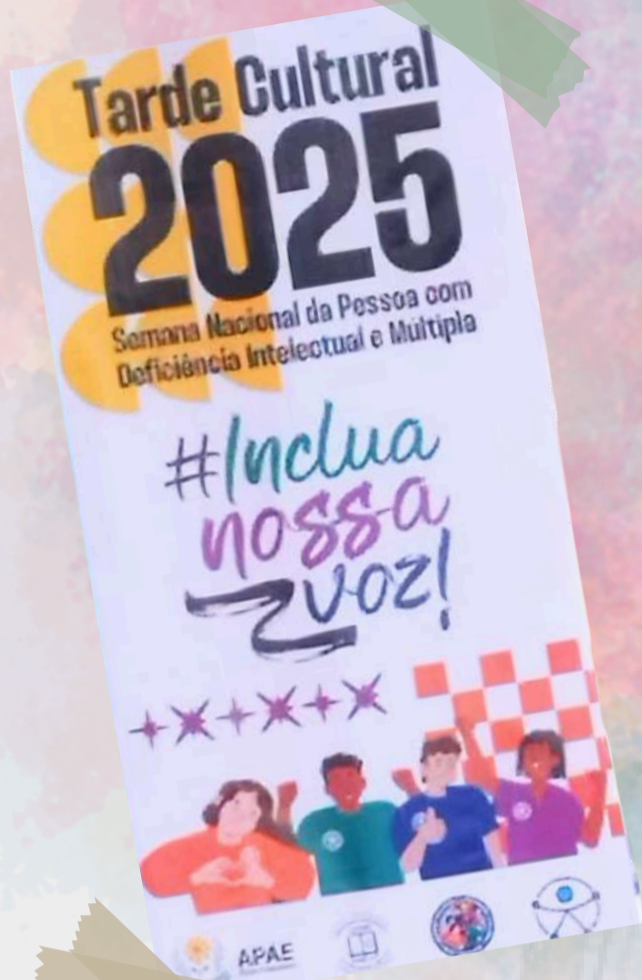


## Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla.

Durante esta semana especial, foram promovidas diversas ações voltadas à conscientização e inclusão das pessoas com deficiência, buscando combater o preconceito e a discriminação por meio de atividades educativas e de mobilização social. O objetivo foi também incentivar políticas públicas que atendam às necessidades dessas pessoas, valorizando o respeito e a empatia.

A programação contou com momentos de aprendizado e integração entre os assistidos e seus responsáveis, encerrando com uma tarde cultural repleta de apresentações artísticas dos assistidos e convidados.

Além disso, tivemos atividades extras muito especiais, como a visita dos formandos de Odontologia da UFF, que compartilharam importantes orientações sobre higiene bucal e a visita do Banco Sicoob, que trouxe dicas sobre educação financeira, ensinando como cuidar do dinheiro e controlar os gastos. Para completar, todos foram presenteados com cofrinhos, incentivando o hábito de economizar.



Fotos: ARQUIVO APAE



Fotos: ARQUIVO APAE



## Evento de Jiu-Jitsu com o Professor Alex Valenti e o Ex-Lutador Marlon Moraes

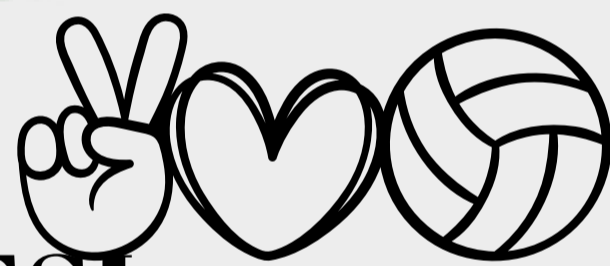
Recentemente, aconteceu um evento especial de jiu-jitsu organizado pelo professor Alex Valenti que contou com a presença do ex-lutador Marlon Moraes. Atualmente, Marlon atua como policial e também é proprietário de uma academia de artes marciais.

Durante o encontro, ele realizou um treino conjunto com o professor Alex e os assistidos, proporcionando uma experiência enriquecedora e de grande aprendizado para todos. O momento foi marcado por muita interação, fotos e um sorteio de uma camisa da academia do atleta convidado.



Fotos: ARQUIVO INTERNET

O evento reforçou a importância do esporte como ferramenta de inclusão, disciplina e superação



## Jogos Firjan-SESI

A APAE participou dos Jogos Firjan Sesi do Trabalho, competindo na modalidade de vôlei. O time foi formado por colaboradores da própria instituição. A competição foi marcada por jogos intensos e cheios de emoção. No primeiro confronto, a equipe enfrentou a empresa DLK e no segundo jogo, o time competiu contra a Resende.

Apesar da forte determinação dos nossos jogadores, a APAE não avançou para as próximas fases. Contudo, o mais importante foi a participação e o espírito esportivo demonstrado durante os jogos. A competição foi uma ótima oportunidade para mostrar a garra e o empenho de todos.



Fotos: ARQUIVO APAE

# Assistidos do CDE visitam a exposição “LUX”

Os assistidos do CDE participaram de uma visita à exposição “LUX”, um evento repleto de arte, criatividade e descobertas. Durante a visita, eles puderam conhecer diversos trabalhos artísticos, como peças de cerâmica e relógios marcando a hora de diferentes países, entre outras obras cheias de significado.



Fotos: ARQUIVO INTERNET



A exposição proporcionou uma imersão sensorial e visual, despertando a curiosidade e o olhar artístico de todos. As obras apresentadas exploravam a relação entre luz, espaço e lembranças, convidando o público a refletir sobre o tempo e suas diferentes formas de percepção.

**@apaenf**

 **YouTube**



Já conhece o nosso canal no YouTube?

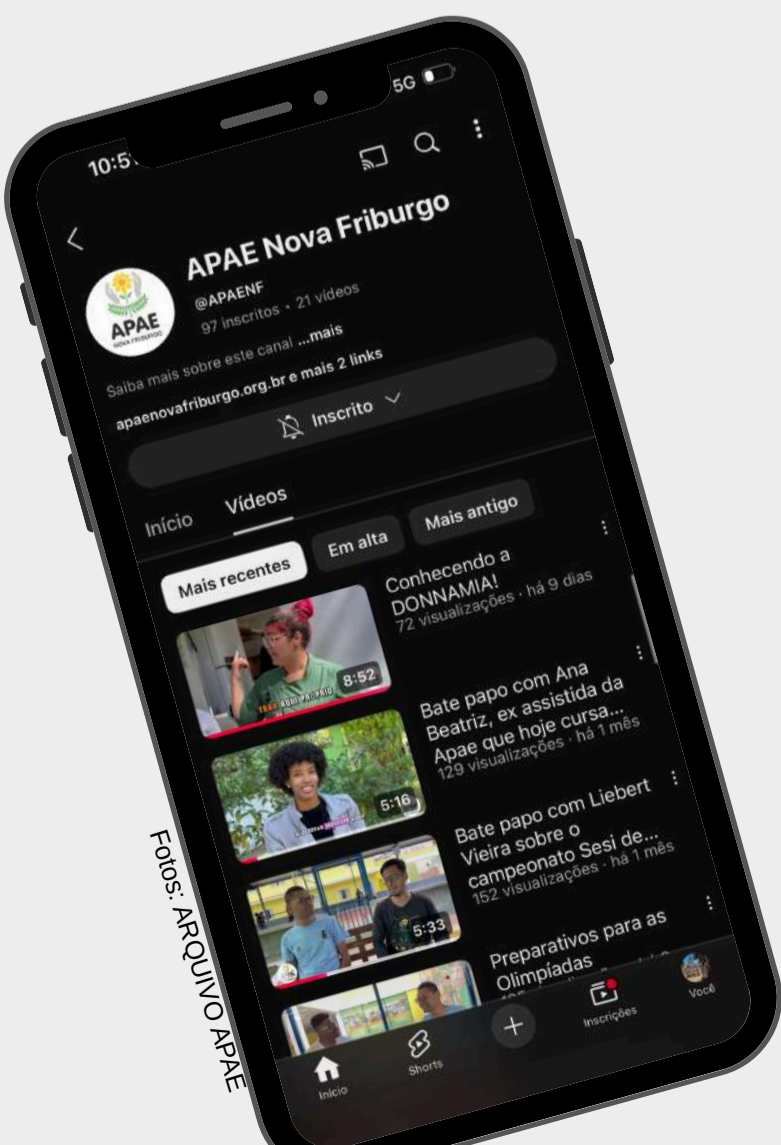


Lá você encontra vídeos sobre projetos, eventos, histórias inspiradoras e muito mais da nossa instituição!

👉 Inscreva-se no canal @apaenf

Ative o sininho 🔔 e fique por dentro de tudo o que acontece por aqui!

💙 Compartilhe e nos ajude a levar ainda mais longe o nosso trabalho!



Fotos: ARQUIVO APAE

## Visita ao Colégio Anchieta.

Os assistidos do CDE tiveram uma experiência incrível ao visitar o Colégio Anchieta, um dos mais tradicionais e antigos de Nova Friburgo. Durante o passeio, eles foram acompanhados por alunos e colaboradores da instituição, que os guiaram pelos diversos espaços do colégio, como a biblioteca centenária, os amplos jardins, as áreas de lazer e esporte, e também os locais dedicados à música.

O Colégio Anchieta tem um grande significado histórico para a cidade, sendo um verdadeiro marco em Nova Friburgo. Em sua história, o colégio foi residência oficial de Dom João VI e, ao longo do tempo, se transformou no renomado centro de ensino que é hoje.

Em 2026, o Colégio Anchieta celebrará 140 anos de história, consolidando-se como uma das instituições educacionais mais importantes e respeitadas da região. A visita foi uma oportunidade única para que os assistidos do CDE conhecessem de perto esse importante patrimônio histórico e educacional de nossa cidade.

Encerrando a visita dos nossos assistidos, os alunos do Colégio, presentearam os nossos jovens com um delicioso piquenique em seu jardim.

Agradecemos, enormemente, a todo o Colégio Anchieta que nos recebeu maravilhosamente bem. Obrigado!



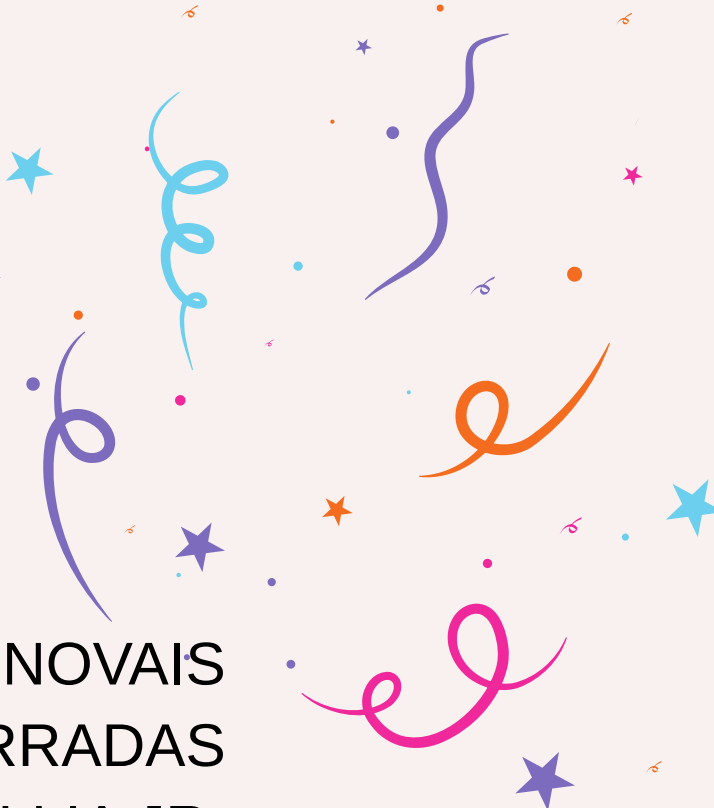
Fotos: ARQUIVO APAE





feliz  
ANIVERSÁRIO

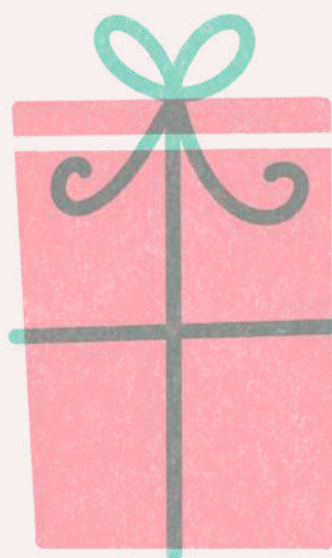
CLAUDINEIA DOS SANTOS  
ANA JULIA FREIRE  
LUCIANO DE ALMEIDA  
ISADORA CARESTIATO  
KAROLINE STUTZ  
SANDRA FERRNANDES  
RAQUEL GOMES  
WALESKA ORNELLAS  
ANA CATARINA ROSA  
MARCELE CONCEIÇÃO



VITORIA NOVAIS  
MAURO BARRADAS  
LUIS WILLIA JR.  
GUILHERME DE DEUS JR.  
GISELE VOGAS  
DANIEL DARCI  
GRECIANA JOBIM  
TAISLANE AZEVEDO  
WILLIAN DA SILVA  
CARMENS SILVIA



NEYMA RAMINELLI  
ELIZIE MARTINS  
LEONARDO BENVENUTI  
THERESA CRISTINA  
HELTON PORCINO  
ANDRESA POUBEL



## Coral da APAE de Nova Friburgo emociona em apresentação no distrito de Boa Sorte



Mais uma vez, o Coral da APAE de Nova Friburgo fez bonito e levou sua arte para além das fronteiras da cidade! No dia da apresentação, o grupo foi convidado especial do Colégio Estadual João de Abreu, localizado no distrito de Boa Sorte, em Cantagalo – RJ. O convite foi feito pelo professor e diretor da escola, Douglas Rosa, que nos recebeu com muito carinho.

O Coral apresentou um repertório repleto de emoção e brasilidade, com quatro canções que animaram e tocaram o público:

- 🎵 O Meu Sangue Ferve por Você – Sidney Magal
- 🎵 Carcará – João do Vale
- 🎵 Que Nem Jiló – Luiz Gonzaga
- 🎵 Muda Tudo – Dani Black



Além da música, tivemos uma novidade muito especial: a audiodescrição. Essa nova prática será incorporada em todas as futuras apresentações do Coral. A audiodescrição é uma forma de tornar nosso espetáculo mais acessível, especialmente para pessoas com deficiência visual. Durante a apresentação, um locutor descreve as roupas, expressões e movimentações do grupo, permitindo que todos possam imaginar e sentir o que está acontecendo no palco, mesmo sem enxergar.

Fomos recebidos com muito respeito e alegria por todos da escola. O almoço preparado foi simplesmente sensacional, com muito sabor e carinho – uma verdadeira festa de acolhimento!

Para encerrar esse dia tão especial, cantamos novamente a música Muda Tudo, de Dani Black, como forma de agradecimento. A canção nos lembra que pequenos gestos – como um sorriso ou uma palavra amiga – têm o poder de transformar o dia (ou até a vida!) de quem está ao nosso lado.

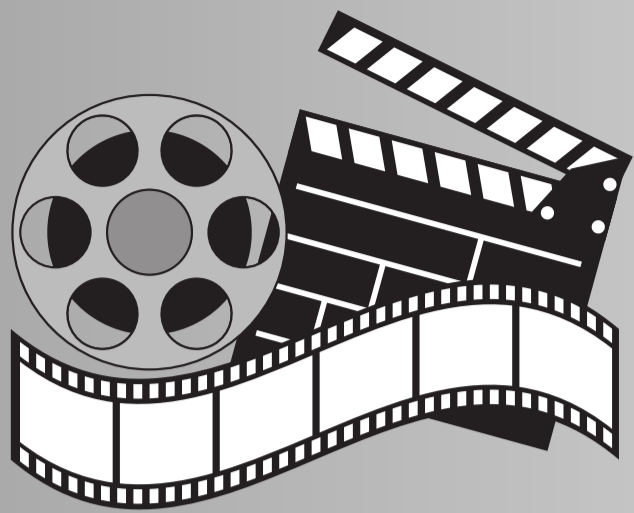
A experiência foi emocionante e reforça a importância da inclusão, da arte e da empatia. O Coral da APAE segue com sua missão de espalhar música, amor e acessibilidade por onde passa.

Até a próxima apresentação!



# Roteiro Interior

## Laboratório e Formação de projetos Audiovisuais



Alguns assistidos do CDE tiveram a oportunidade de participar de um curso de audiovisual com foco na criação de roteiros, que aconteceu ao longo de cinco encontros cheios de aprendizado e criatividade.

No primeiro encontro, os participantes transformaram suas próprias experiências de vida em roteiros, descobrindo como contar histórias de forma única e emocionante. Já no segundo, aprenderam diferentes maneiras de elaborar um roteiro, especialmente dentro do formato de documentário.

Durante o terceiro encontro, o tema foi a criação e descrição de personagens, explorando como dar vida às ideias no papel. No quarto, os alunos conheceram vários tipos de abordagens usadas em documentários, entendendo as diversas formas de contar uma história real.



Por fim, no quinto encontro, foi realizada a finalização dos roteiros e a entrega dos certificados de conclusão, marcando o encerramento de uma experiência rica e inspiradora.

Nossos sinceros agradecimentos ao Luis, da produtora Outros Olhos Filmes, por toda atenção e dedicação ao oferecimento do Curso. Com certeza, esse momento ficará em nossas memórias.



## Piquenique Sensorial: uma viagem divertida pelos cinco sentidos!

Em um dia repleto de descobertas e sabores, as crianças participaram de uma atividade muito especial: o Piquenique Sensorial. A proposta foi oferecer uma vivência lúdica e interativa que estimulasse os cinco sentidos — tato, olfato, paladar, visão e audição — enquanto promovia o desenvolvimento cognitivo, social e emocional dos participantes.

Durante a oficina, os pequenos exploraram o universo dos alimentos de forma divertida, por meio de quatro estações sensoriais:

🕯️ Cheirar — para conhecer aromas diferentes e despertar a curiosidade;

👋 Tocar — explorando texturas macias, ásperas, frias ou quentinhas;

🎨 Jogo das cores — uma brincadeira para identificar os alimentos pelas cores e formas;

😊 Jogo do experimentar — onde cada um podia provar e dizer se gostava ou não do alimento.

Além de estimular os sentidos, o piquenique incentivou a socialização, a autonomia e a coordenação motora, tornando-se uma experiência completa de aprendizado e bem-estar.

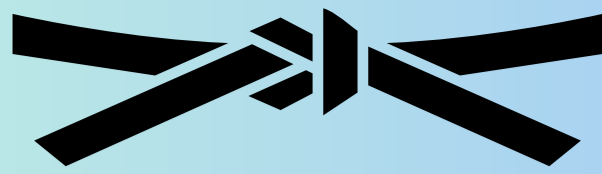
Mais do que uma simples refeição ao ar livre, foi um momento de conexão com a natureza, com os colegas e com a própria comida — aprendendo a sentir, escolher, saborear e, principalmente, respeitar suas preferências.

Uma atividade deliciosa que ensinou com leveza e alegria! 🍓🥕



Fotos: ARQUIVO APAE





## Gabriel Nascimento brilha na 18ª COPARIO Internacional de Judô

No dia 11 de outubro, o jovem Gabriel Nascimento marcou presença na 18ª COPARIO Internacional de Judô, competindo na categoria Sub-18. O evento reuniu atletas de alto nível e foi uma grande oportunidade para destacar o talento, a garra e a superação do nosso assistido.

Gabriel possui deficiência intelectual e física, mas isso nunca o impediu de sonhar alto e lutar com determinação por seus objetivos. Durante a competição, ele demonstrou disciplina, coragem e amor pelo esporte, tornando-se um verdadeiro exemplo de superação e dedicação.

Sua participação na COPARIO é motivo de grande orgulho para todos nós. Ela mostra que, com incentivo, apoio e força de vontade, nossos assistidos são plenamente capazes de conquistar seus sonhos e ultrapassar qualquer barreira.

Momentos como esse iluminam o nosso dia a dia e reforçam a importância de acreditar no potencial de cada pessoa. Parabéns, Gabriel! Você é um verdadeiro campeão, dentro e fora dos tatames. 🏆👏

